

Formular: EMPH Matrix ; Erfassen von Erfolgen, Misserfolgen, Potential und Hindernissen

Die EMPH – Matrix ist ein Selbstbewertungsinstrument mit einer zeitlichen Dimension (Vergangenheit und Zukunft) und eine Bewertungsskala (positiv, negativ). Es ist ein Instrument, das helfen soll, aus der Vergangenheit zu lernen und die Zukunft zu antizipieren. Die EMPH-Matrix kann in verschiedenen Situationen eingesetzt werden: Zur Unterstützung individueller und gemeinsamer Orientierung/Überlegung, als Instrument zur Veranschaulichung oder zur Synthese, usw.

	Rückblickend (Vergangenheit)	Vorausschauend (Zukunft)
Positiv	Erfolge • • •	Potential • • •
Negativ	Misserfolge • • •	Hindernisse • • •

Zeit →

Ergänzender Fragebogen zur Matrix EMPH:

☐ Erfolg

Was waren unsere Erfolge? Was hat gut funktioniert? Was zum Erfolg beigetragen? Was waren dabei unsere Stärken und Ressourcen?

☐ Misserfolg

Was waren unsere Misserfolge? Was genau ist nicht gut gelaufen? Warum hatten wir keinen Erfolg? Was waren die Schwierigkeiten?

☐ Potenzial

Welche Möglichkeiten könnte uns die Zukunft bieten? Was sind unsere Chancen, unsere Ideen und Wünsche? Welche Chancen sind wahrscheinlich? Welche davon möchten wir ergreifen?

☐ mögliche Hindernisse

Bevor wir etwas Umsetzen: Welche Hindernisse, erwarten wir in der Zukunft? Welche Herausforderungen erwarten wir? Wie gehen wir mit Risiken um?