

Technique de facilitation : un événement improbable

L'objectif de cette facilitation est un exercice de stretching mental pour développer le potentiel créatif de la ou des personnes en présence. Cette technique consiste à activer l'imagination à partir d'un événement ou d'une situation improbable.

Quand l'utiliser ?

Comme exercice au démarrage d'une séance de travail avec une ou plusieurs personnes.

Comment l'utiliser ?

- Le facilitateur donne le choix entre trois événements improbables.
- Puis il demande d'imaginer toutes les conséquences possibles de l'événement improbable choisi, par tour de parole (2 minutes par personnes).

Exemple de consignes

Voici trois événements improbables. Choisissez-en un :

1. « Les denrées alimentaires sont gratuites »
2. « La température de la Suisse s'élève de 10 degrés »
3. « La seule énergie disponible pour toute la Suisse est celle produite par les fermes »

Imaginez le plus rapidement et spontanément toutes les conséquences possibles à l'événement improbable que vous avez choisi.

Suggestion

Le facilitateur peut demander aux participants de proposer eux-mêmes des hypothèses d'événements improbables.

Source :

Jaoui, H., & Dell'aquiea, I. (2015). *66 techniques créatives pour animateurs et formateurs*. Caen: Editions EMS.