

Technique de facilitation : atelier Post-it

Pour qui ?

Pour un facilitateur, l'utilisation de post-it est une technique d'animation simple pour qu'une personne ou un groupe de personnes expriment leur représentation, leur opinion à propos d'un sujet ou d'une question.

Pourquoi ?

Cette technique permet à chacun d'exprimer son opinion à propos d'un sujet et de visualiser la richesse, la diversité et la complémentarité des points de vue. C'est aussi un moyen d'envisager tous les aspects d'une question.

1. Choisir le sujet ou la question qui va être travaillée

2. Distribuer les post-it

3. Demander à chaque participant-e d'écrire un mot par post-it

Exemple 1 : «Chacun-e a sa propre représentation de ce qu'est *sujet choisi*. Nous allons prendre un temps pour l'exprimer et le partager ensemble. Pendant deux minutes, chacun-e va écrire sur les post-it ce qui lui vient spontanément à l'esprit. Notez un mot par post-it.»

Exemple 2 : «A propos de la *question choisie*, chacun-e a sa propre représentation des solutions possibles. Nous allons prendre un temps pour l'exprimer et le partager ensemble. Pendant deux minutes, chacun-e va écrire sur les post-it ce qui lui vient spontanément à l'esprit. Notez un mot par post-it.»

4. Sur un tableau ou un mur, coller les post-it en les regroupant par thèmes

5. Prévoir un temps d'expression pour exprimer ses attentes vis-à-vis de la démarche

Par exemple pour le sujet ou la question posée : «doutes / craintes», «souhaits / regrets», «intérêts / freins», ou «avantages / inconvénients», etc.