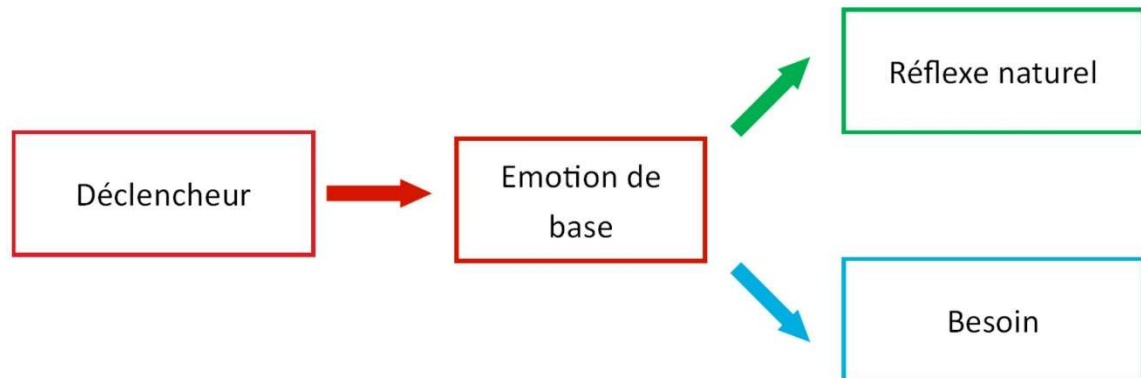
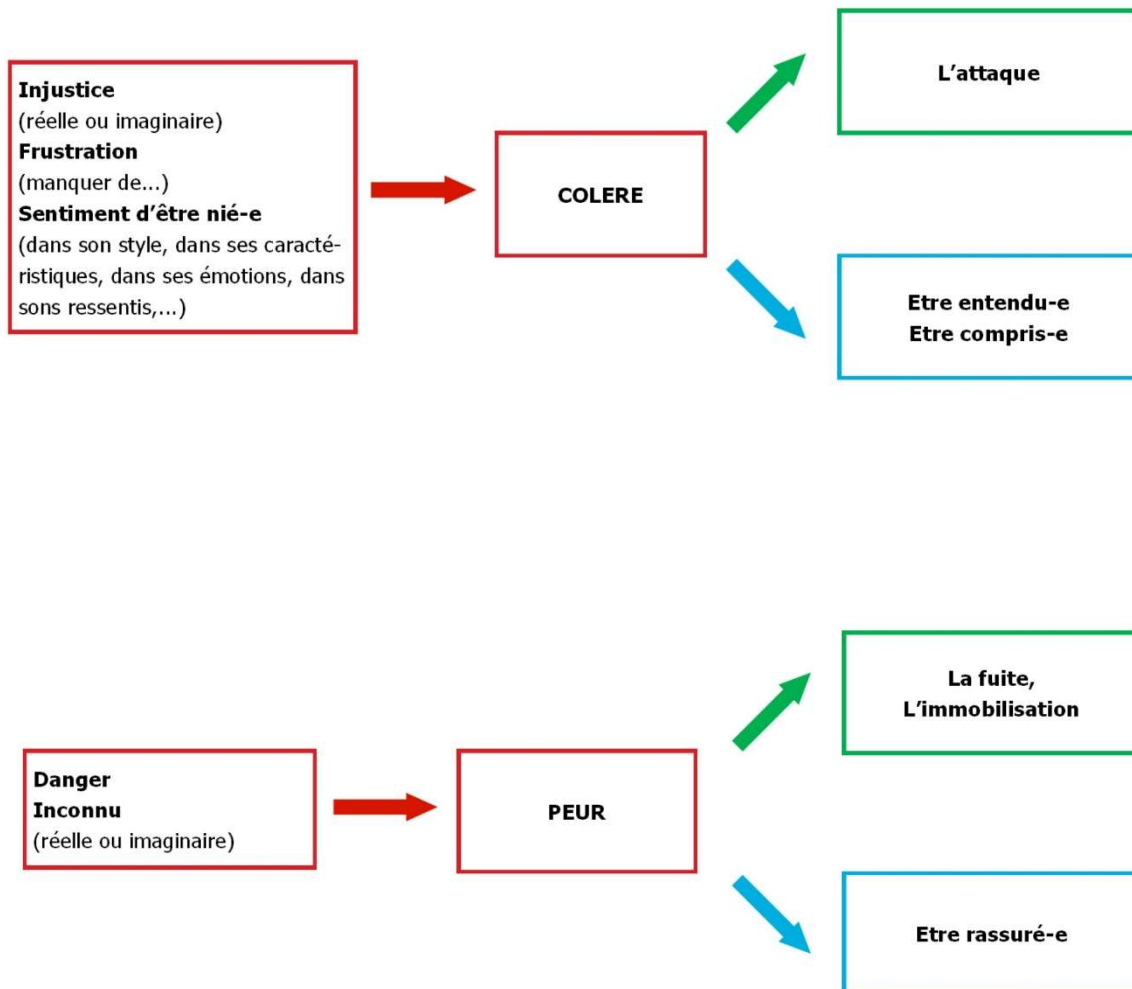


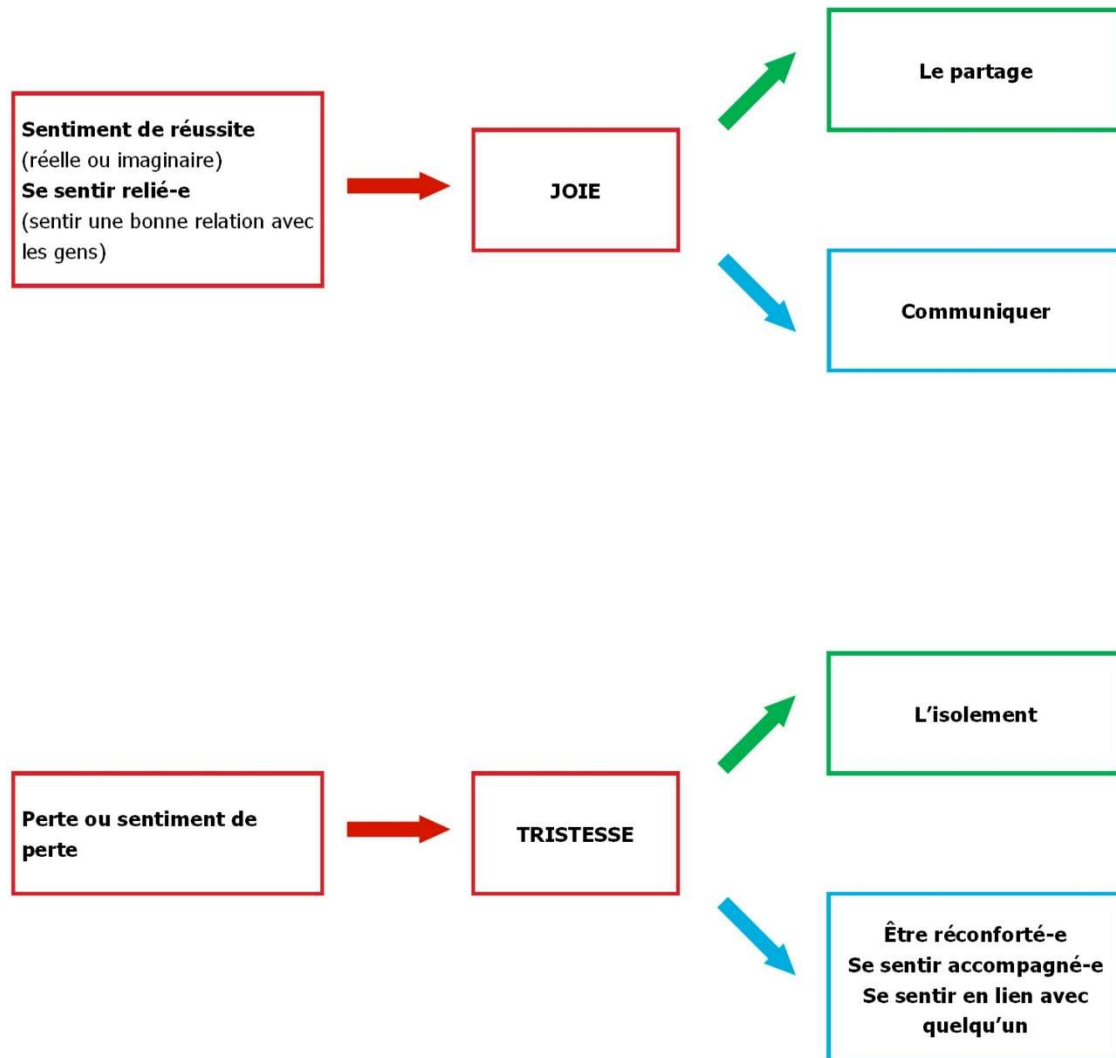
Schéma : zoom sur 4 émotions de base

Les émotions de base sont déclenchées par des faits ou des ressentis. De l'émotion découle un réflexe naturel. Chaque émotion de base éveille un besoin particulier de la personne. Si la personne peut le satisfaire, l'émotion sera atténuée.



Les quatre émotions de base universelles que l'on peut schématiser ainsi sont : la tristesse et la joie, la peur et la colère.





Source : adaptée du cours Agridea n°18.317 « Accompagner les agriculteurs dans leurs changements de pratique »