

Formulaire : matrice SEPO, appréciation des Succès, Echecs, Potentialités et Obstacles

La matrice SEPO est un instrument d'autoévaluation avec une dimension temporelle (passé, futur) et une dimension évaluative (positif, négatif). C'est un instrument qui aide à apprendre du passé pour anticiper l'avenir. La matrice SEPO peut s'utiliser dans plusieurs situations : support de réflexion individuelle ou collective, instrument de partage ou de synthèse, etc.

	Rétrospectif	Prospectif	
Positif	Succès • • •	Potentialités • • •	Temps
Négatif	Echecs • • •	Obstacles • • •	

Questions associées à la matrice SEPO :

☐ Succès

Quels étaient nos succès ? Qu'est-ce qui a bien fonctionné ? Qu'est-ce qui a contribué au succès ? Quelles étaient nos forces et nos ressources ?

☐ Echechs

Quels étaient nos échecs ? Qu'est-ce qui a mal fonctionné ? Pourquoi n'avons-nous pas mieux réussi ? Quelles étaient les impasses et les difficultés ?

☐ Potentialités (pressenties, à l'étape des investigations préalables)

Quelles possibilités l'avenir semble nous offrir ? Quels sont nos chances, nos idées et nos désirs ? Quelles opportunités semblent se présenter ? Lesquelles d'entre elles voulons-nous saisir ?

☐ Obstacles (pressentis, à l'étape des investigations préalables)

Avant de nous lancer, à quels obstacles nous attendons-nous à l'avenir ? Quelles difficultés anticipons-nous ? Comment agirons-nous devant les obstacles ou les risques ?