

La reconnaissance au travail

« D'abord nous façonnons nos habitudes, puis ce sont nos habitudes qui nous façonnent »
Dryden

Dans une démarche de diagnostic et d'analyse de l'organisation du travail, être reconnu ou ne pas être reconnu dans son travail influence la perception de la charge mentale en travail. Une certaine routine diminue la charge de travail mais peut générer un certain ennui.

Rituels et routine

Ce qu'il faut retenir sur l'organisation du travail au sein de l'entreprise agricole :

- Ne pas confondre les rituels avec la routine
- Transformer la routine en plaisir
- Introduire des rituels pour mieux changer

Paradoxalement structurer ainsi son existence rend libre. Prendre conscience des différentes dimensions de l'organisation du travail favorise cette réflexion.

La **reconnaissance au travail** englobe la reconnaissance existentielle de la personne, sa pratique de travail, son investissement au travail que les résultats de son travail. Au sein de l'exploitation agricole familiale, cette reconnaissance au travail agricole et familial se joue pour chacune et chacun à différents niveaux ou contextes :

- reconnaissance par les autres membres de la famille;
- reconnaissance par les partenaires associé-e-s ou salarié-e-s;
- reconnaissance par les collègues, les pair-e-s et autres partenaires;
- reconnaissance par le voisinage;
- reconnaissance par les consommatrices et consommateurs;
- reconnaissance par la société.

La reconnaissance est vécue et perçue de manière subjective par chacune et chacun et fonde son identité personnelle, professionnelle et sociale. Au sein de l'exploitation et de la famille, être reconnu-e dans ses qualités et ses compétences permet d'être valorisé-e, de trouver sa place, de renforcer l'efficacité du groupe de personnes au travail, donc d'influencer positivement la charge mentale et d'améliorer ainsi l'organisation.

Le Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes soutient le projet au moyen des aides financières prévues par la loi sur l'égalité.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann EBG
Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes BFEG
Finanzhilfen nach dem Gleichstellungsgesetz
Aides financières prévues par la loi sur l'égalité